

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra) OVER QUARTA QUINTA SPECIALITA' E SESTA

Domenica 16 Marzo 2014
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 09,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE
 CATEGORIA 5^ JUNIOR e SENIOR, SPECIALITA' 5^CAT , 6^ CAT B, 6^ CAT C JUNIOR E SENIOR
 (10 GINNASTE)

ORE 09,30 INIZIO GARA
 (8 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
PENSALFINI Atletica '75	6^ C S	GAMBETTA U.P.Bentivoglio	5^ S	AVENA Yuppies Zav.	6^C J	FLORIDI Atletica '75	5^ Spec. S
DINI G. Atletica '75	6^C J	TARLAZZI U.P.Bentivoglio	5^ S	BALDASSARRI C.A. Faenza	5^ J	CAMOZZI Alma Juventus Fano	5^ S
DINI J. Atletica '75	6^ B	BERGONZONI U.P.Bentivoglio	6^C S				
	3		3		2		2

ORE 10,45 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 10,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ MISTA + SQUADRA 3^ JUNIOR
 (29 GINNASTE)

ORE 11,00 INIZIO GARA
 (7 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO) *

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
C.A. Faenza	(2) 3^ J	Yuppies Zav.	(2) 3^ J	U.P. Bentivoglio	(4) 3^ J	Atletica '75	(7) 3^ J
Pol. Masi	(1) 3^ J	Yuppies Zav.	(2) Sq.A J	Pianoro Sport	(3) 3^ J	Alma Juventus Fano	(1) 3^ J
Pol. Masi	(2) Sq. M	Yuppies Zav.	(2) Sq.B J				
Pol. Riccione	(2) Sq. M	Ginn. Reggiana	(1) 3^ J				
	(7)		(7)		(7)		(8)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 13,00 FINE GARA E PREMIAZIONI

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SPECIALITA' SESTA E OVER

Domenica 16 Marzo 2014
Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 13,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 3^ SENIOR
 (43 GINNASTE)

ORE 13,30 INIZIO GARA
 (10 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Corassori Pol.va	(9)	Atletica '75	(5)	Soc. Ginn. Solaris	(7)	Ginn. Reggiana	(9)
Pol. Lame	(1)	Pol. Cesanella	(6)	Pianoro Sport	(1)	S.G. Castelnovese	(2)
				Pol. Masi	(3)		
	(10)		(11)		(11)		(11)

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 16,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 16,15 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 4^ JUNIOR e SENIOR + SPECIALITA' 4^ CATEGORIA
 (30 GINNASTE)

ORE 16,45 INIZIO GARA
 (5 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO) *

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Libertas Fiorano	(3) 4^ S	U.P.Bentivoglio	(6) 4^ S	Atletica '75	(5) 4^ S	Yuppies Zav.	(3) 4^ Spec.
Libertas Fiorano	(2) 4^ Spec.	Corassori Pol.va	(1) 4^ S	Pianoro Sport	(2) 4^ S	Yuppies Zav.	(1) 4^ J
Ginn. Reggiana	(1) 4^ S					Ginn.Onda Blu	(1) 4^ S
C.A. Faenza	(2) 4^ S					S.G. Castelnovese	(3) 4^ S
	(8)		(7)		(7)		(8)

* solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 18:45 FINE GARA E PREMIAZIONI

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SPECIALITA' SESTA E OVER

Domenica 16 Marzo 2014
Pomeriggio

ORE 18:30 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
CATEGORIA SQUADRA 3^ SENIOR + OVER
(22 GINNASTE)

ORE 19:00 INIZIO GARA
(5 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Palagym Traversetolo	(2) Sq.	Ginn. Riccione	(2) Sq.A	S.G. Castelnovese	(2) Sq.	Ginn. Riccione	(2) Sq.B
Spilambertese	(2) Over	Atletica '75	(5) Over	Mya Gym	(1) Over	Atletica '75	(3) Over
Pianoro Sport	(1) Over			Ginn.Onda Blu	(1) Over		
				A.G. Biancoverde	(1) Over		
	(5)		(7)		(5)		(5)

ORE 20:30 FINE GARA E PREMIAZIONI
